

Datum Informationsabend

Dienstag, 12. August, 19.00–20.15 Uhr

Daten Gruppenabende

Dienstag, 19./26. August, 2./9. September, 19–20.15 Uhr

Ort

evangelische Kirchgemeinde Buchs,
Kirchgemeindehaus, Kirchgasse 1, 9470 Buchs

Leitung

Diakonin Birgit Schneider Brzovic &
Pfarrer Lars Altenhölischer

Fragen & Anmeldung bis 15. August 2025
an birgit.schneider@evangkirchebuchs.ch



Infoabend: Dienstag, 12. August, 19.00–20.15 Uhr

Gruppenabende: Dienstag, 19./26. August
2./9. September 19.00–20.15 Uhr

gehbet

Exerzitionen im Alltag

Was ist „gehbet – Exerzitionen im Alltag“?

- Stille suchen
- Auf das Wort Gottes hören
- Gott im Alltag entdecken
- Sich anderen öffnen
- Allein und gemeinsam unterwegs sein
- Gott erfahren

Thema der „gehbet-Zeit“: SEHNSUCHT

Jeder Mensch sucht. Solange wir leben, suchen wir.
Wir erleben also immer wieder Sehnsucht.

In der ersten Woche werden die menschlichen Grundbedürfnisse thematisiert. Bevor wir die Sehnsucht als Lebenskraft entdecken, kommen wir mit der Bedürftigkeit in Kontakt.

Die zweite Woche thematisiert die Erkenntnis, dass auch Gott die Sehnsucht kennt. Es ist die Sehnsucht nach Beziehung zu jedem Menschen. Texte aus dem Alten Testament gehen dieser Spur nach.

Die dritte Woche schaut darauf, wie Jesus mit der Sehnsucht umgeht. Geschichten aus den Evangelien im Neuen Testament begleiten diese Woche.

Elemente von „gehbet – Exerzitionen im Alltag“:

- Regelmässige Zeiten der Stille und der Betrachtung zuhause
- Gruppenabende mit Impuls und Austausch
- Möglichkeit von Begleitgesprächen